



# ランチルーム



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。外から帰ってきたら、うがい、手洗いを丁寧にしてバランス良い食事や十分な睡眠をとり、風邪に負けないように気をつけましょう。

## 2月の給食

### 給食目標

園全体 友達やクラスメイトとの共食を楽しもう。  
目で食事を楽しもう。



### 2月3日は節分です



節分とは文字の通り季節の変わり目のこと。本来は立春、立夏、立秋、立冬と四季それぞれの前日を節分と呼んでいました。季節の変わり目には邪気（鬼）が来ると伝えられており、それを追い払うために各地で行事が行われていましたが、現在では立春の前日だけを「節分」というようになりました。2月3日にいろいろな風習が伝承されています。



#### いわしを食べる

地方によっては焼いたいわしやめざしの頭を玄関に飾ったり、いわしを食べる風習があります。焼いた時の臭いで鬼を追い払うとも言われています。



#### 豆まきをする

「福はうち、鬼は外」と声を出しながら豆をまき、豆を自分の年の数だけ食べると1年間、無病息災で過ごせると言われています。



#### 恵方巻きを食べる

恵方巻きとは節分の夜に食べる縁起物の太巻き寿司の事で、暦の上で春を迎える節分の日に1年間の災いを払う

厄落としの意味でその年の吉方に向かって丸かじりするのが習わしとされています。

今年の恵方は「北北西」です。

◇2月 2日（月） 節分メニュー

◇2月 25日（水） お誕生日メニュー

### 今日は何の日？

\*2月6日は・・・「抹茶の日」

茶道で使用する「風炉」（ふろ）の語呂合わせ【2=ふ、6=ろ】の由来。保育園では、おやつに「抹茶蒸しパン」で頂きます。

\*2月26日は・・・「焼売の日」

焼売は、肉団子を焼売の皮で包む料理です。

【2=つ、26=つむ】から2月26日が「焼売の日」とされました。

保育園では「変わり焼売」で肉団子を片栗粉でツルっとさせて食べや

くした調理で提供します。

**お楽しみに！！**